

Shëndeti



Botimi Nr. 55, Viti 2014, 10 Nëntor 2014

Website: www.shendeti.com.al

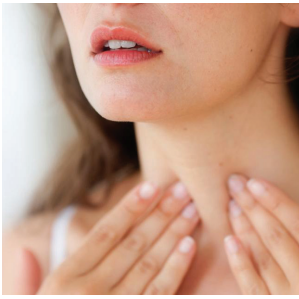
Çmimi: 50 lek Në Kosovë, 0.5 Euro

Tiroidet, rreziku dhe kurimi

Mjeku Dashamir Gjergji shpjegon se si mund të trajtohen rastet me mungesë jodi



Deficenca e madhe jodike është shkaku më i shpeshtë për aborte. Fëmijët që lindin nga nëna me deficiencë jodike, mund të paraqesin mangësi në zhvillimin fizik dhe mendor



Jodi është element thelbësor për zhvillimin fizik dhe psikik, mirëfunksionimin e metabolizmit, riprodhimit, imunitetit të njeriut që nga lindja fq. 4,5

ALKETA KOROSHI DËMTIMI I VESHKAVE NGA DIABETI, SI TË KUROHEMI

Pacientët me sëmundje kronike të veshkave kanë numrin më të madh të shtrimeve në spital... fq. 7

PATOLOGJI

BAJAMET, RREZIKU PËR ZEMRËN, VESHKAT, KOCKAT

Infeksionet e bajameve rriten në sëmundjet me shpeshtësi më të madhe. Kjo shpjegon dhe faktin që në të gjithë...



fq 8

DERMATOLOGJI

EKZEMAT, FORMAT E SHFAQJES NË LËKURË DHE TRAJTIMI

fq. 20

VIP SHËNDET

BESART KALLAKU: MË DUHEN LAJMET E PD-SË PËR GJININ



fq 11



Dietologia Rolina Naço

Yndyrnat dhe kolesterolit i lartë, si të ushqehemi

Në shumicën e rasteve yndyrat e larta lidhen me mënyrën e të ushqyerit, si dhe mënyrën e jetesës. Aty mund të veprojme më lehtë për t'i ulur ato me dietë dhe aktivitet fizik

fq. 3

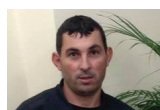
MOS HUMBISNI



Selinoja, ushqimi ideal për artritin, veshkat e tensionin 17



Pilulat e urgjencës, a po keqinformon ministria?! 2



Kosovë, rrëfimet e tmerrshme për vdekjet nga leucemia 21

SEKSI



"Prishja e parakohshme", sëmundja që prek 1 në 3 meshkuj

fq. 16,17

www.ekolevizja.wordpress.com
www.shendeti.com.al

EKOLEVIZJA

Rreth 143 000 vdekje në vit në botë i atribuohen ekspozimit ndaj plumbit, një shtetë ky vërtetë e frikshme po të shtojmë edhe rastet e sëmundjeve të shumta që e kanë zanafillën nga një ekspozim i tillë

Plumbi, rreziku i të qenit i pasur?!

RREZIKU I PLUMBIT TEK FËMIJËT

Plumbi është një element i rrezikshëm për shkak të aftësisë së tij për të kaluar nëpër barierat e trupit dhe për të akumuluar në organet e rëndësishme. Nëse konsumohet në sasi të mëdha, plumbi shkakton dëmtim të rëndësishëm të sistemit nervor, të veshkave dhe të gjakut. Nëse konsumohet në sasi të vogla, plumbi shkakton dëmtim të rëndësishëm të sistemit riprodhues dhe të sistemit imunitar.

Çmimi e energjisë në rritje, por ka alternativa

Termoizolimi i ndërtesave, detyrim ligjor

NË BRENDSË

Është koha të përdoren energjitë alternative si energji diellore, energji e ventit dhe energji ujore. Këto energji alternative janë më të mira për mjedisin dhe për shëndetin tuaj.

RISIA OZONOTERAPIA, TRAJTIMI PËR SËMUNDJET E RËNDA

Ozoni redukton efektet anësore të kimoterapisë, radioterapisë dhe dhimbjen kanceroze, si dhe stimulon proceset shëruese të organizmit... fq.12



POLIKRON ÇELO SI REAGONË BURRAT KUR BASHKËSHORTJA U THOTË "JAM SHTATZËNË"

Reagimet nuk janë të njëjta, varen nga një sërë rrethanash si në pritie të fëmijës së parë, shumë vite pa fëmijë, dëshira për një djalë... fq 10

