

**SIGAL**  
UNIQA GROUP AUSTRIA

MENDO të mbrosh gjithçka që ke përzemër!

**PAKETA FAMILJARE E SIGURIMIT**  
**JETË + SHËNDET + PASURI**

Tel: +355 4 2233308, www.sigal.com.al

# Zemra, 11 përgjigje për problemet

**Kardiologia Manjola Liko** trajton një sërë ankesash kardiake dhe këshillat për secilin rast



Insuficenca kardiake është një patologji gjatë të cilës zemra është e paafte për të pompuar gjak mjaftueshëm konform kërkesës për një funksion normal të trupit



Hipertensioni është një nga diagnozat më të shpeshta në të gjithë botën. Hipertensioni zakonisht është pa simptoma në stadet e para dhe për këtë arsye konsiderohet vrasës i heshtur fq. 6-7

## BIMËT DHE SHËNDETI

100 receta popullore për 50 sëmundje të ndryshme



**B**ari mijëfletësh apo lulja e Akilit gjendet kudo nëpër vendin tonë. Përmes saj mund të kurohen sëmundje të shumta, duke filluar nga sëmundjet nervore, fq. 18-21

### TAHIR ÇELA

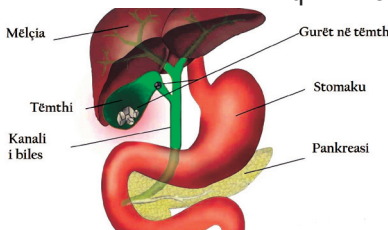
#### DHIMBJA E KOFSHËS DHE KUFIZIMI I LËVIZJES, JA SI KUROHEN

Operacioni për zëvendësimin e artikulacionit koksofemoral është konsideruar nga shumë njerëz si operacioni... fq. 10-11

### ROZANA ALEKSI

#### GURËT NË TËMTH, SHKAQET DHE TRAJTIMI

Gratë e moshës 20 deri 60 vjeç janë dy herë më shumë të favorizuara për të bërë gurë në tëmth sesa burrat. Moshë. Njerëzit mbi moshën 60 vjeç janë më... fq. 14-15



### POLIKRON ÇELO

#### SËMUNDJA E GJASHTË, SËMUNDJA QË NGATËRRON MJEKËT E PRINDËRIT fq. 3

### PROFIL

#### RUBENA MOISIU: TË JESH MJEK DO TË THOTË TË SAKRIFIKOSH fq. 16-17



## SOKRAT XHAXHO

### Humbja e kujtesës, si ta parandalojmë e kurojmë

Shpejtësia e avancimit të sëmundjes është shumë individuale. Shkalla më e lartë e komplikacioneve është se i sëmuri do të zërë krevatin, nuk do të çohet dot. Aty fillojnë pastaj edhe probleme të tjera shëndetësore si: infeksion të mushkërive, infeksion të urinës etj. fq. 5

### MOS HUMBISNI

- Qimet, si mund të hiqen përgjithmonë fq. 8
- Hudhra ngadalëson plakjen fq. 2
- 9 gjërat që ndodhin me ju kur flini fq.2

### EDUKIMI

#### Mjekët që nuk plotësojnë kreditet, ulje të rrogës me 5%



Është vënë në pikëpyetje puna e mbi 650 bluzave të bardha (mjekë, stomatologë dhe farmacistë). Kjo për faktin... fq.22

### BLERINA BOMBAJ

#### 10 KËSHILLA PËR TË PARANDALUAR KANCERIN

Nëse ka prova bindëse për ushqimin dhe kancerin, ato janë mbi efektet mbrojtëse të perimeve dhe frutave, të cilat konsumohen të freskëta fq.24



### ZAMIRA RAMI

#### NJERIU DUHET TË JAPË MË TË MIRËN E VET

Në çdo kontakt me komunitetin nuk kam mbajtur asnjëherë staturën e postit. Komuniteti i zonës sonë meriton gjithçka të mirë dhe nuk do resht së punuari për këtë fq. 23

